



## **VILAFAMÉS 3 D'OCTUBRE 2021**

**Dia:** 3 d'octubre de 2021

- **Cursa:** VI Trail
- **Distància:** 30k
- **Corredors:** 300
  
- **Cursa:** XVI Marxa al terme
- **Distància:** 14k
- **Corredors:** 300

Amb la finalització de l'estat d'alarma i en situació de desescalada, el sector esportiu es replanteja la recuperació de les activitats esportives paralizades fins el moment. Tot i això, les afectacions a l'esport són grans fins al punt que les mesures de seguretat i els nous protocols COVID, modifiquen les característiques pròpies de cada activitat. En aquesta línia, les anomenades CURSES ESPORTIVES D'EIXIDA EN MASSA, quedaran modificades a CURSES TIPUS CONTRARELLOTGE, on els corredors, amb hores d'eixida pre-assignades, ja no coincidiran amb més de 20-30 persones durant tot el recorregut, incloent l'eixida i l'arribada.

Les CURSES que es plantegen seguiran aquests 3 principis bàsics: autoresponsabilitat, distància de seguretat i traçabilitat.

### 1. Autoresponsabilitat:

- Neteja de mans abans d'entrar a la zona d'eixida.
- Mascareta fins 20 segons després de l'eixida i en totes les situacions on no s'estigue fent esport.
- Omplir document d'autoresponsabilitat conforme no es tenen símptomes COVID19.

### 2. Distància seguretat:

- Modificar l'espai i temps de la cursa per tal que hi haja contacte només entre grups reduïts: 1 eixida cada minut i hora preassignada d'eixida.
- Crear zones separades: desinfecció, pre-eixida i eixida // Arribades, avituallament meta i àrea de descans.

### 3. Traçabilitat:

- Poder tenir controlat qui ha accedit a la cursa, tenir les seves dades i saber amb quines persones s'ha pogut creuar durant la cursa.



Tot i així, cal destacar que l'activitat a l'aire lliure és de risc baix de contagi, havent de posar més esforços en les zones comunes com la zona d'eixida i arribada, així com els avituallaments.

## **ASPECTES GENERALS**

- Places limitades a 300 corredors per distància.
- Fer calaixos d'eixida per ritme. De manera que es limiten els avançaments en cursa. Hi ha un horari d'eixida diferent per grups de corredors.
- Llista d'eixida en funció del ritme de cursa de cada corredor. Els més ràpids primer.
- Separar físicament les zones de més risc com: Entrega de dorsals / Eixida / Arribada / Avituallaments.
- No hi haurà serveis de dutxes.
- Tots els membres de l'organització portaran mascaretes i guants.
- Hi haurà dipositats gels desinfectants a la zona de entrega dorsals, avituallaments, eixides i meta.
- La mascareta es durà fins que es passe el punt d'eixida (50 metres) on el participant ja se la podrà treure per realitzar la cursa.
- Es controlarà el temps de cada participant per poder donar resultats de la prova.
- A les zones de risc hi haurà gent de l'organització controlant que es segueixin las mesures preventives.
- Responsable de l'organització només per fer complir els protocols COVID19.
- Traçabilitat dels esportistes: hora d'eixida, corredors que s'ha trobat en el recorregut (avançats i avançaments), possibles contactes, i dades personals per localitzar.
- Caldrà informar de les dades dels assistents per motius de traçabilitat.

## **RECORREGUT**

- Els participants hauran de respectar la distància prudencial entre ells durant tot el recorregut: 10 metres corrent i 2m en situació de no esport.
- Avançaments per l'esquerra i màxim 30 segons.
- Obligatori portar a sobre la mascareta per si en algun moment es dona una situació que ens haguem de parar i no puguem respectar la distància seguretat: avituallament en cursa, ajuda en cas accident, reagrupament de corredors en cas de rescat, etc...
- Els avituallaments estaran limitats en la seua entrada a l'espai i el participant no podrà agafar directament el producte, se li entregarà per part de la organització que estarà degudament protegida amb mascareta i guants.
- Hi haurà controls d'accés a la zona d'avituallament perquè sols es pugue entrar d'un en un a recollir el producte.
- Per accedir al avituallament és **obligatori** col·locar-se la mascareta.



## **ENTREGA DE DORSALS**

- El lliurament de dorsals es realitzarà el 3 d'octubre des de les 6.30h fins les 7.45h a la Plaça Ferrer Forn.
- En el moment de recollir el dorsal és **obligatori** entregar el document de declaració responsable referent a la COVID19.
- Per recollir el dorsal és **obligatori** portar mascareta i desinfectar-se les mans. Entrega de dorsals d'un en un.
- S'habilitaran les zones de recollida de dorsals en espais oberts i amb distància de seguretat entre els participants i separades físicament de les zones de risc com l'avituallament de meta, l'eixida o la pròpia arribada.
- En cas de fer l'entrega de dorsals en espai tancat per inclemències meteorològiques, es permetrà l'entrada segons aforament permès en aquell moment en els espais tancats. Es disposa d'una Sala Polivalent amb un aforament ampli donat les seues dimensions.

## **EIXIDES**

- Es crea una zona PRE-EIXIDA espaiada on els corredors poden esperar fins que el seu espai a la zona d'EIXIDA estigui buit per poder ocupar.
- L'eixida per calaixos de mateix ritme de cursa. Eixides separades en el temps per eixida pre-assignada.
- Per accedir a la PRE-EIXIDA es passa el control de DESINFECCIÓ: rentat de mans, comprovació de ús de mascareta, temperatura.
- La mascareta no se la poden treure fins 50m després de l'eixida.
- Separació de 30 minuts entre les eixides de les dues curses.

## **ARRIBADA**

- Una vegada accediu a la recta de meta cal posar-se la mascareta.
- A la zona POST-META s'habilitarà un canal per fer passar els participants espaiats i controlats d'un en un amb desinfecció prèvia.
- A la bossa del corredor ja estarà l'avituallament dins.
- Es prega deixar lliure la zona de recollida d'avituallament el més ràpid possible, per tal de deixar espai a altres corredors.
- S'habilita una zona de relax, on cal respectar les normes de seguretat: distància, mascareta i màxim 10 persones per grup.
- Es prega limitar la relació social en l'espai de relax.



## **AVITUALLAMENTS**

- Els avituallaments estaran limitats en la seua entrada a l'espai i el participant no podrà agafar directament el producte, se li entregarà per part de la organització que estarà degudament protegida amb mascareta i guants.
- Hi haurà controls d'accés a la zona d'avituallament perquè sols es pugue entrar d'un en un a recollir el producte seguint el recorregut indicat.
- Per accedir a l'avituallament és obligatori passar per la zona de desinfecció: col·locar-se la mascareta i rentat de mans.
- Cada espai tindrà el seu aforament. Els voluntaris us donaran pas tan prompte pugueu entrar amb seguretat.
- És possible perdre algun segon a l'accés als avituallaments. Us demanem comprensió i paciència.
- Si un corredor no vol anar a l'avituallament ha de continuar la cursa.
- En cas d'abandó, caldrà indicar als voluntaris aquesta decisió, indicar el dorsal i si l'evacuació l'ha de fer l'organització. Si es dona aquest cas, hi haurà un vehicle per gestionar els abandons (nota: no és un servei de taxi. Es prega comprensió).

## **FORMA DE PROCEDIR D'UN CORREDOR**

- Recollir el dorsal en els períodes i horaris establits i entregar document de declaració responsable.
- Amb el dorsal posat, el corredor accedeix a la zona de DESINFECCIÓ: Control de mascareta / rentat de mans / temperatura.
- Zona PRE-EIXIDA: gran espai exterior a l'aire lliure delimitat per respectar 2,5m<sup>2</sup> per corredor.
- Eixida cronometrada: A mida que el calaix d'eixida es quede lliure, accedeixen els corredors de la següent eixida. Eixides cada 1 minut.
- Una vegada fets 50 metres, es pot treure la mascareta.
- Als avituallaments, qui vulgue fer ús haurà de:
  - Entrar d'un en un. Si esta ocupat l'aforament, cal esperar.
  - Abans d'entrar: posar-se mascareta i desinfecció de mans.
  - No autoservei. Els voluntaris servirán els productes.
- Arribada a meta: mascareta 50m abans / entrega bossa corredor (avituallament dins) d'un en un / anar al pàrquing o zona de relax / espai de meta delimitat per recuperar i sense espectadors. A la zona relax màxim 10 persones juntes. Es prega no fomentar la relació social entre grups no estables.
- Fi: el corredor ja pot anar-se'n de la zona de la cursa.

Responsable COVID: Santi Garcia Bardoll